

KW 45	PORTION	MONTAG 04.11.2019	DIENSTAG 05.11.2019	MITTWOCH 06.11.2019	DONNERSTAG 07.11.2019	FREITAG 08.11.2019
DREI	normal 3,00 €	Pikanter Wurstgulasch auf Fusilli-Nudeln mit Reibekäse (S)	Pilze mit Linsen, Spinat und Paprika in Erdnuss- Satésauce, dazu Langkornreis (V)	Hausgemachter Erbseneintopf mit Bockwurst und Brötchen (S,R)	Gebackene Kartoffelblini auf Kichererbsengemüse mit Broccoli, Zwiebeln und Sauerrahmdip (V)	Aus unserer regionalen Küche Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salatbeilage (V)
	klein 2,25 €					
VIER	normal 4,00 €	Veganer gebratener Kürbis mit Blumenkohlpüree und Hirse (VN)	Glasierter Putenbrustbraten mit Rosmarin auf Kartoffelstampf mit Rosenkohl (G)	Herzhafter Kaiserschmarrn mit Hokkaido, roter Paprika und Kräuterjoghurt (V)	Currywurst mit hausgemachter Cola-Currysauce und Pommes frites (S)	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsauce, Blattspinat und Bratkartoffeln (F)
	klein 3,00 €					
VIER	normal 4,00 €	Fischcurry Meen Molee mit asiatischem Kokosgemüse und Jasminreis (F)	Rinderrahmgeschnetzeltes mit Champignons in Dijonsensauce, Pfefferböhnen und Tagliatelle (R)	Gedünstetes Seelachsfilet auf Garam Masala-Gemüse mit Sesamreis (F)	Tandoori Hähnchenkeule mit Jasminreis, Cranberries und geröstete Mandeln (G)	Mediterrane Pastapfanne mit geschmorten Rindfleischstreifen in pikantem Gemüseragout und Kräuter-Ricotta (R)
	klein 3,00 €					
FÜNF	normal 5,00 €	Frontcooking Stage Nachos Deluxe mit Chipotle Rinderhackfleisch, Avocadoschmand, Käse und frisch gebratenem Gemüse (R)	Frontcooking Stage Asia-Schnitzel vom Schwein im Pankomantel mit gebratenen Ingwermöhren und Mie-Nudeln (S)	Frontcooking Stage Gegrilltes Putensteak auf gebratenem Lauch mit karamellisiertem Birnenkompott und Kartoffel-Rote Bete-Püree (G)	Frontcooking Stage Wildlachsragout mit Spinat auf Penne mit gebratenen Kirschtomaten (F)	Frontcooking Stage Low Carb Kombi-Bowl mit gegrillten Hähnchenstreifen auf Herbst-Salat mit gebratener Broccoli-Quinoa- Pfanne, dazu Süßkartoffelsuppe (G)
	klein 3,75 €					
GEMÜSE	klein 1,00 €	Grünkohl Zucchinigemüse	Kürbis-Gemüseragout Scharfes Maisgemüse	Prinzessbohnen Erbsenrahmgemüse	Gebratener Broccoli Blattspinat	Ingwermöhren Ratatouille
	gross 2,50 €					
BEILAGE	klein 1,00 €	Dampfkartoffeln Kroketten	Pommes frites Gemüsebulgur	Spätzle Pommes macaire	Langkorn-Quinoareis Herzoginkartoffeln	Bandnudeln Asia-Gemüsereis
	gross 2,50 €					
SALATBAR	klein 1,50 €			Neben der reichhaltigen Salatauswahl bieten wir Ihnen hausgemachte Specials		
	mittel 3,00 €					
	groß 5,00 €					
DESSERT					Wählen Sie selbst aus unserem reichhaltigen Dessertangebot	

S - Schweinefleisch,  
R - Rindfleisch,  
G - Geflügel,  
F - Fisch,  
X - andere Fleischsorte,  
V - ovo-lacto-vegetables Gericht,  
VN - veganes Gericht

Haben Sie Fragen oder Anmerkungen? Dann kontaktieren Sie uns gern per Email unter : telekom-muenchen.1377@sodexo.com

Bitte beachten Sie: externe Gäste zahlen einen Aufschlag von 1,50 €.