## Alpenfrische im Concor Businesspark, Bahnhofstraße 16, Aschheim-Dornach

|                 | Montag   |   | Dienstag  |                    | Mittwoch   |                                | Donnerstag  |                   | Freitag   |                                 |  |
|-----------------|--|---|---|--------------------|--|--------------------------------|---|-------------------|---|---------------------------------|--|
|                 | Gemüsebrühe mit Fla  | Gemüsebrühe mit Flädle  |   | Brokkolicremesuppe |  | Hühnercremesuppe mit Eierstich |   | Tomatencremesuppe |   | Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse |  |
| besoup          | 1,50 €   |   | 1,50 €  |                    | 1,50 €   |                                | 1,50 €  |                   | 1,50 €  |                                 |  |
|                 | Tagessuppe   |   | Tagessuppe  |                    | Tagessuppe   |                                | Tagessuppe  |                   | Tagessuppe  |                                 |  |
|                 | 1,50 €   |   | 1,50 €  |                    | 1,50 €   |                                | 1,50 €  |                   | 1,50 €  |                                 |  |
|                 | Wählen Sie selbst aus unserer reichhaltigen Auswahl an der Salattheke :                              |   |   |                    |  |                                |   |                   |   |                                 |  |
| befresh         | Kleine und mittlere Salatschüssel 100gr. / 1,30 € - Großer Salatteller 7,45 €                        |   |   |                    |  |                                |   |                   |   |                                 |  |
|                 | täglich wechselndes Dressing   |   |   |                    |  |                                |   |                   |   |                                 |  |
| beinternational | "Nudelbuffet"<br>Farfalle mit Tomaten-<br>Basilikumsauce oder<br>Brokkolisauce                       |   | Geschmorte Spitzkohlpfanne mit<br>Kürbis, Apfelstücken und<br>gebratenen Schupfnudeln |                    | Wokpfanne "Thai Red" mit<br>Hähnchenbrust, frischem<br>Gemüse und gebratenen Mie<br>Nudeln |                                | Gratinierte Ravioli mit<br>Rindfleischfüllung und<br>Tomatensauce<br>Achtung; Preis pro Portion!  |                   | Milchreis mit Heidelbeersauce<br>und Zimtzucker<br>Achtung, Preis pro Portion!      |                                 |  |
|                 | Energie pro Portion: 2666 kJ, 636 kcal   |   | Energie pro Portion: 488 kJ, 117 kcal   |                    | Energie pro Portion: 913 kJ, 219 kcal  |                                | Energie pro Portion: 3057 kJ, 726 kcal  |                   | Energie pro Portion: 2681 kJ, 640 kcal  |                                 |  |
|                 | pro 100 gr. 1,05 €   |   | pro 100 gr. 1,25 €  |                    | pro 100 gr. 2,15 €   |                                | pro 100 gr. 7,25 €  |                   | pro 100 gr. 5,55 €  |                                 |  |
| betraditional   | Pfannenfrisches Gyros von der<br>Putenkeule mit Tzatziki, kleinem<br>Krautsalat und Farmerkartoffeln |   | Hausgemachtes<br>Hähnchenbrustschnitzel mit<br>Steakhouse Pommes und<br>Zitronenecke  |                    | Spaghetti mit hausgemachter<br>Bolognese vom Rind und<br>Parmesan                          |                                | Pikant mariniertes Schweinefilet<br>auf mexikanischem<br>Bohnengemüse mit Speck und<br>Nachos     |                   | Gebackenes Seelachsfilet mit<br>Remouladensauce, Kartoffelsalat<br>und Zitronenecke |                                 |  |
|                 | Energie pro Portion: 2953 kJ, 700 kcal   |   | Energie pro Portion: 3927 kJ, 940 kcal  |                    | Energie pro Portion: 2650 kJ, 633 kcal   |                                | Energie pro Portion: 2629 kJ, 628 kcal  |                   | Energie pro Portion: 3203 kJ, 764 kcal  |                                 |  |
|                 | 7,95 €   |   | 7,95 €  |                    | 7,05 €   |                                | 9,45 €  |                   | 8,25 €  |                                 |  |
| beinspired      | Gratiniertes<br>Schweinerückensteak mit Ananas<br>und Gouda auf Rahmsauce und<br>Langkornreis        |   | Gebratenes<br>Schweinenackensteak mit<br>Schmorzwiebeln und<br>Kartoffelpüree         |                    | Rahmchampignons mit frischer<br>Petersilie und hausgemachtem<br>Semmelknödel               |                                | Caprese - Tomate-Mozzarella mit<br>frischem Basilikum und Ciabatta<br>Brötchen                    |                   | Gebratenes<br>Maishähnchenbrustfilet auf<br>Pfefferrahmsauce und<br>Langkornreis    |                                 |  |
|                 | Energie pro Portion: 3148 kJ, 753 kcal   |   | Energie pro Portion: 3116 kJ, 744 kcal  |                    | Energie pro Portion: 2416 kJ, 579 kcal   |                                | Energie pro Portion: 3290 kJ, 786 kcal  |                   | Energie pro Portion: 2833 kJ, 678 kcal  |                                 |  |
|                 | 7,55 €   |   | 7,55 €  |                    | 7,45 €   |                                | 7,75 €  |                   | 8,45 €  |                                 |  |
| bevital         | Rührei mit Rahmspinat und<br>Petersilienkartoffeln   |   | Vegetarisches Süßkartoffelcurry<br>mit Blumenkohl und<br>Zuckererbsenschoten          |                    | Wrap mit Rote Bete-Hummus,<br>Erbsen, Feta, Spinat und Minze                               |                                | Bunter Gemüseteller mit violetten<br>Karotten, Grilltomate, einem<br>Spiegelei und Salzkartoffeln |                   | Original italienische Pasta mit<br>Walnußkernen, Erbsen und<br>frischer Minze       |                                 |  |
|                 | Energie pro Portion: 1509 kJ, 361 kcal   |   | Energie pro Portion: 1348 kJ, 321 kcal  |                    | Energie pro Portion: 3313 kJ, 791 kcal   |                                | Energie pro Portion: 1838 kJ, 439 kcal  |                   | Energie pro Portion: 4128 kJ, 985 kcal  |                                 |  |
|                 | 6,15 €   |   | 7,45 €  |                    | 7,95 €   |                                | 7,25 €  |                   | 8,45 €  |                                 |  |
| besides         | Farmer Kartoffeln  | 1,30 €  | Steakhouse Pommes   | 1,30 €             | Mie-Bandnudeln   | 1,30 €                         | Salzkartoffeln  | 1,30 €            | Kartoffelsalat  | 1,30 €                          |  |
|                 | Langkornreis   | 1,30 €  | Kartoffelpüree  | 1,30 €             | Basmatireis  | 1,30 €                         | Butterreis  | 1,30 €            | Langkornreis  | 1,30 €                          |  |
|                 | Kaisergemüse   | 1,50 €  | Brechbohnen   | 1,50 €             | Mischgemüse  | 1,50 €                         | Karottengemüse  | 1,50 €            | Zucchinigemüse mit<br>Champignons   | 1,50 €                          |  |
| besweet         |  | Wählen Sie selbst aus unserem reichhaltigen Dessertangebot: Portion ab 1,30 € |   |                    |  |                                |   |                   |   |                                 |  |

Für externe Gäste wird ein Aufschlag von 2,00 € für das Wiegegericht der Linie be...international erhoben.





